

*Kurs för Carina Carlsson
21-22 augusti
Fogelsunda Gård, Vallentuna*

*Carina är diplomerad massageterapeut sedan –89.
Under 8 år arbetade hon som lärare i hund- och hästmassage på
Axelsons Animal Massage School och var då med att utforma de utbildningar
som nu finns för att bli diplomerad hund- respektive hästmassör.*

Kursinnehåll:

- *Vikten av uppvärmning och nedvarvning innan o efter träning.*
- *Visa o öva på olika uppvärmningsövningar praktiskt till häst.*
- *Testa rörligheten i de olika kroppsdelarna t.ex. bog, bakdel, hals o nacke i båda varv.*
- *Individuella övningar för att bli bättre = ökad rörlighet.*
- *Förebyggande massage o stretching.*

Kostnad: 1500:- inkl lunch, fika och hagplats.

*500:- betalas i samband med bokningsbekräftelse.
(Bg finns i bokningsbekräftelsen)*

Hagplats finns, tag med eget hagmaterial.

Begränsat antal boxplatser, 150:-

Det går bra att komma redan på fredagen utan extra kostnad.

Begränsat antal platser, först till kvarn gäller!

Sista anmälningsdag är 2 augusti.

*Anmäl dig genom att skicka ett mail till: emelie@fogelsunda.se
Anmälan ska innehålla: namn, adress, hästens namn och om eventuell
specialkost eller allergier.*

Anmälan är bindande.

Varmt Välkomna!